BERNER MANIFEST · 29. OKTOBER 2026

«Lass uns miteinander reden – auch über das Lebensende»

Wie reif eine Gesellschaft ist, zeigt sich daran, wie sie miteinander kommuniziert, gerade unter Stress, und wie sie mit dem Lebensende umgeht. Die Anerkennung der eigenen Endlichkeit ist die ultimative Reifeprüfung und Grundlage des «carpe diem». Dieses Manifest definiert die Eckpunkte dafür am Beispiel der Stadt und Region Bern.

Manifest als PDF

Wir tragen dazu bei und fordern:

1. **Respektvolle Beziehung als Kern.**
   In einer immer komplexeren Welt bleibt wertschätzende Kommunikation die Basis für Vertrauen. Sie braucht Sorgfalt, Compassion und lebenslanges Training.

2. **Gute Kommunikation beginnt zuhause.**
   Wir wollen uns gehört und verstanden fühlen, vom ersten bis zum letzten Atemzug. Familien und Freundeskreise machen dies zum täglichen Beispiel, trotz früher erlittener Traumata.

3. **Kommunikation ist lernbar.**
   Schulen, Vereine und andere soziale und kulturelle Orte machen wertschätzende, gewaltfreie und lösungsorientierte Kommunikation zum regelmässigen Trainingsfach, wie das kleine 1x1.

ComLab
compassionate communication in healthcare

BERNER MANIFEST · WIR FORDERN

4 **Exzellente Kommunikation im Gesundheitswesen, das «grosse 1x1».**

Fachpersonen halten, evidenzbasiert und regelmässig trainiert (wie CPR), auch in Notfällen und bei der Begleitung Sterbender eine partnerschaftliche Haltung. Das gilt auch für interprofessionelle Teams, Hierarchien und Krankenkassen.

5 **Das Lebensende enttabuisieren.**

Gespräche über Endlichkeit, Tod und Trauer sind ein Zeichen von Solidarität, keine Kunst. Gemeinden, Betriebe, Organisationen und spirituelle Gemeinschaften geben ihnen einen klaren Rahmen. Leitfrage: Wie möchtest du behandelt werden, wenn du selbst schwerkrank, sterbend oder trauernd wärst?

6 **Vorbilder in Politik und Medien.**

Sie prägen den öffentlichen Diskurs und sollen täglich Modell für wertschätzende Kommunikation sein. Slogans und Kurzstatements erzeugen Aufmerksamkeit, gefährden aber das gegenseitige Verstehen. Gerade im digitalen Zeitalter braucht es eine Kunst des Sprechens.

Deine Stimme zählt

Scanne den Code und sag uns, was du von den sechs Forderungen hältst.

ComLab
compassionate communication in healthcare